ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU 21 NOVEMBRE 2026

Bilan, décisions et perspectives

L'Assemblée Générale de Fitness Energy Monistrol s'est tenue le samedi 21 novembre 2026 au Château des Évêques à Monistrol-sur-Loire.

67 participants, membres du bureau inclus, étaient présents et **70 formulaires de participation par procuration** ont été complétés et validés via Google Forms.

Au total, **137 adhérents ont participé ou se sont fait représenter**, soit **11,92 % des 1 149 adhérents**.

L'ensemble des points soumis au vote a été **approuvé à l'unanimité**, y compris les décisions concernant les orientations et les perspectives de l'association.

Merci à tous pour votre présence, votre participation et votre engagement dans la vie de notre association !

1. Bilan de la saison 2025/2026

La saison écoulée confirme le dynamisme et la bonne santé de notre association.

- **Une belle fréquentation :** plus de 1 100 adhérents ont participé à nos activités : musculation, Pilates, stretching et cours collectifs.
- **Des événements qui rythment la vie du club :** marches de la Galette et de fin de saison, séances de nettoyage, Octobre Rose, Zumballoween, Téléthon, fête de fin d'année, etc.
- **Des investissements matériels :** achat d'une barrière aéroport, d'un timer et d'un jeu de lumière, ainsi que la réfection de l'espace dédié au soulevé de poids lourds.
- **Une équipe de professeurs stable et investie :** avec le retour de Wong après sa convalescence. Durant son absence, Nathalia et Kahina ont assuré son remplacement avec disponibilité et engagement. À cela s'ajoute la poursuite de la deuxième année de formation de Thaïs.
- **Une nouvelle organisation du Conseil d'administration :** mise en place de commissions pour mieux répartir les missions, responsabiliser les membres, favoriser l'implication de chacun et gagner en efficacité dans la réalisation des projets.
- **Une situation financière saine :** les comptes sont équilibrés et présentent un léger excédent. L'association dispose également d'une réserve financière équivalente à une année de masse salariale. Ce matelas de sécurité permet d'anticiper d'éventuels imprévus, de faire face à une difficulté financière passagère et d'assurer la continuité des activités ainsi que le paiement des salaires.

2. Renouvellement du Conseil d'administration

L'équipe du Conseil d'administration repart pour un nouveau mandat dans sa totalité, (erratum : pas de nouvelle recrue comme annoncée à l'AG).

Une équipe qui reprend donc du service avec motivation et une organisation désormais structurée en commissions, afin de mieux répartir les responsabilités, faciliter le travail collectif et faire avancer les projets du club.

3. Projets et objectifs pour la saison 2026/2027

Plusieurs orientations ont été retenues pour poursuivre le développement de l'association :

- **Poursuivre les événements conviviaux** dans la continuité de ceux déjà organisés, qui contribuent à la vie et à la cohésion du club.

- **Renforcer les liens entre adhérents**, professeurs et bénévoles.
- **Former aux premiers secours** les 5 professeurs et 4 membres du bureau, afin de renforcer la sécurité au sein de nos installations.
- **Rénover le podium**, avec une réfection du plancher à prévoir.

Perspectives pour la saison 2027/2028

Afin de tenir compte de l'évolution des charges de fonctionnement, une augmentation de **5 € du montant des adhésions** a été votée et approuvée à l'unanimité pour la saison 2027/2028.

Les tarifs étant restés inchangés depuis trois ans, cette évolution permettra de contribuer à maintenir l'équilibre financier de l'association et la qualité de ses prestations.

4. Les suggestions des adhérents

Les remarques et propositions formulées par les adhérents ont également été abordées lors de l'Assemblée Générale.

Plusieurs réponses ont été apportées :

- **Planning des professeurs :** les noms des professeurs seront ajoutés au planning, avec une indication par demi-journée plutôt que pour chaque cours, compte tenu de leur alternance.
- **Positionnement des tapis de course :** la possibilité de les orienter face au mur reste à étudier. Cette installation nécessiterait de sécuriser les branchements électriques afin d'éviter que les câbles ne traînent au sol.
- **Connexion réseau :** aucune possibilité de connexion n'est actuellement disponible, les contraintes techniques du bâtiment ne permettant pas son installation.
- **Amplitude horaire :** un élargissement des horaires d'ouverture n'est pas envisageable actuellement. Les professeurs intervenant sur plusieurs sites, leurs emplois du temps sont soumis à des contraintes d'organisation.

Les suggestions des adhérents restent importantes pour faire évoluer le club, même si certaines demandes se heurtent à des contraintes techniques ou organisationnelles.

5. Respect et sécurité au sein de notre association

Nous déplorons plusieurs vols commis ces derniers temps dans les vestiaires des femmes. Ces comportements sont inadmissibles et totalement contraires aux valeurs de notre association.

Les casiers sont bien entendu à la disposition de chacun pour ranger ses effets personnels et en assurer la sécurité. Mais il est tout de même regrettable de devoir se poser la question de la sécurité de ses affaires lorsqu'on vient simplement pratiquer son activité sportive.

Le respect des personnes et des biens est une règle fondamentale
de la vie en collectivité.
Celles et ceux qui ne sont pas capables de respecter ces règles
n'ont pas leur place au sein de notre association.

6. À vos agendas : trois dates à retenir !

Notre association, c'est aussi des moments de partage, de solidarité et de convivialité. Voici les trois prochains rendez-vous à noter dès maintenant !

4 décembre 2026 – TÉLÉTHON

Une journée placée sous le signe de la solidarité ! Nous comptons sur une mobilisation encore plus forte cette année.

La participation de 3 €, intégralement reversée à l'AFM-Téléthon, ne doit surtout pas être un motif pour déserter les rangs ! Ce n'est pas parce qu'on demande 3 € pour une bonne cause qu'il faut disparaître des effectifs !

Au contraire, plus nous serons nombreux, plus notre mobilisation aura du sens !

16 janvier 2027 – MARCHE DE LA GALETTE

Une balade conviviale qui se terminera par une dégustation de galette. De quoi joindre le plaisir de marcher à celui de partager un bon moment !

17 juin 2027 – MARCHE DE L'ÉTÉ

Un nouveau rendez-vous pour se retrouver et partager un moment agréable avant la pause estivale.

7. Ensemble, faisons vivre notre association !

Avec 1 149 adhérents, Fitness Energy Monistrol poursuit son développement grâce à l'engagement de ses professeurs, de ses bénévoles et à la participation de ses adhérents.

Si 137 adhérents ont participé ou se sont fait représenter lors de cette Assemblée Générale, nous espérons pouvoir compter sur une mobilisation encore plus importante lors de nos prochains rendez-vous.

L'Assemblée Générale est un moment privilégié pour faire vivre notre association, partager vos idées et participer à ses orientations.

Votre association, c'est aussi la vôtre ! Chaque participation compte.

Merci à tous pour votre soutien, votre confiance et votre énergie, qui contribuent chaque jour au dynamisme et au développement de Fitness Energy Monistrol.

Restons connectés !

Pour suivre nos activités, nos événements et retrouver toutes les informations pratiques :

- notre page Facebook
- notre compte Instagram
- notre site Internet, pour consulter notamment le planning des cours et les actualités du club.

Le bureau de Fitness Energy Monistrol